

НАУКА О ИСХРАНИ
ИСПИТНА ПИТАЊА ЗА МАТУРСКИ ИСПИТ

- 1) Физиолошка улога хране у организму
- 2) Општи принципи правилне исхране
- 3) Последице неправилне исхране
- 4) Беланчевине (дефиниција, подела, улога у организму)
- 5) Масти (дефиниција, подела, улога у организму)
- 6) Угљени хидрати (дефиниција, подела, улога у организму)
- 7) Минералне материје (дефиниција, подела, улога у организму)
- 8) Витамини (дефиниција, подела, улога у организму)
- 9) Вода
- 10) Правилно састављање дневног оброка
- 11) Подела намирница према биолошкој вредности
- 12) Месо (извори, појам, састав и храњива вредност)
- 13) Производи од млека
- 14) Млеко
- 15) Млеко у физичком смислу, састав и храњива вредност
- 16) Месо риба
- 17) Јаја
- 18) Масти и уља
- 19) Маргарин
- 20) Житарице (појам, подела, грађа и хемијски састав зрна жита)
- 21) Брашно
- 22) Амбарске штеточине
- 23) Хлеб
- 24) Тестенине
- 25) Поврће (подела, хемијски састав)
- 26) Воће (подела, хемијски састав)
- 27) Небактеријска тровања храном
- 28) Бактеријска тровања храном
- 29) Конзервисања намирница
- 30) Сокови и концентрати
- 31) Алкалоидни напици
- 32) Зачини
- 33) Амбалажа за паковање намирница
- 34) Значај заштите хране од загађења
- 35) Исхрана неких категорија здравих људи
- 36) Основни принципи дијеталне исхране одређених категорија болесних људи