

## Хигијена - Испитна питања

1. Шта је здравље?
2. Принципи здравог живота
3. Значај личне хигијене
4. Хигијена одеће и обуће
5. Болести које настају услед лоше личне хигијене
6. Ланац инфекције
7. Изазивачи заразних болести - Бактерије
8. Изазивачи заразних болести - Вируси
9. Контрацепција и полно преносиве болести
10. Ментална хигијена
11. Ментално здравље - Деликвенција
12. Ментално здравље - Никотин
13. Ментално здравље - Алкохолизам
14. Ментална хигијена - Наркоманија
15. Загађење ваздуха
16. Загађење воде
17. Загађење земљишта и отпад
18. Улога исхране у здрављу људи
19. Хранљиве материје
20. Намирнице биљног и животињског порекла
21. Физиологија рада
22. Професионалне штетности
23. Мере заштите на раду
24. Пословице о здрављу

### Литература:

1. Миросављев М. Мачванин Н. (1998): Хигијена-завод за уџбенике и наставна средства, Београд
2. Николић М. Коцијанчић Р, Пецељ-Геџ М, Парезановић В. (2004): Хигијена са здравственим васпитањем- завод за уџбенике и наставна средства, Београд